

PROGRAMA CIENTÍFICO

Quinta-feira, 4 de outubro de 2018

SALA AGITA MUNDO (Auditório Principal)	SALA AGITA BRASIL (Auditório Amarelo)
<p style="text-align: center;">8:50 – 9:50</p> <p style="text-align: center;">PALESTRA PATROCINADA</p> <p>Treinamento resistido na saúde - revisão de conceitos e novas evidências</p> <p style="text-align: center;">José Maria Santarém <i>Coordenador: Amauri dos Santos</i></p> <div style="text-align: right;">  </div>	<p style="text-align: center;">8:30 – 12:30</p> <p style="text-align: center;">FÓRUM INTERNACIONAL AGITA MUNDO NETWORK</p> <p style="text-align: center;">1º Simpósio Internacional de Atividade Física e Comportamento Sedentário</p> <p style="text-align: center;"><i>Coordenador: Victor Matsudo</i></p> <p>Oscar Incarbone (ARG) Bess Marcus (USA) Matt Bauman (USA) Walt Thompson (USA): Exercise is Medicine Marco Bergamin (ITA) Vicki Lambert (RAS) Oscar Diaz (URU) Nelson Leme da Silva Jr (BRA) Duarte Oliveira (POR) Angel Javier Perez (PUR) Marco Tulio de Mello (BRA)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div style="text-align: right;">   </div> </div>
<p style="text-align: center;">10:00 – 11:20</p> <p style="text-align: center;">CURSO 1: FISIOLÓGIA DO EXERCÍCIO</p> <p>Treinamento contrarresistência com restrição de fluxo sanguíneo</p> <p style="text-align: center;">Paulo Sérgio Gomes <i>Coordenador: Amauri dos Santos</i></p>	<p style="text-align: center;">13:20 - 14:40</p> <p style="text-align: center;">SIMPÓSIO SATÉLITE (SALA AGITA BRASIL)</p> <p>Análise biomecânica de aparelhos com sistema de alavancas e pesos livres</p> <p style="text-align: center;">Jose Maria Santarém e Eduardo Borges <i>Coordenador: José Maria Santarém</i></p> <div style="text-align: right;">  </div>
<p style="text-align: center;">11:30 – 12:50</p> <p style="text-align: center;">CURSO 2: ATIVIDADE FÍSICA, REABILITAÇÃO E EXCELÊNCIA EM SAÚDE</p> <p>Promovendo a atividade física em comunidades carentes e de baixa renda</p> <p style="text-align: center;">Bess Marcus <i>Coordenador: João Pedro da Silva Junior</i></p>	<p style="text-align: center;">14:50 – 16:10</p> <p style="text-align: center;">TL Prêmio Nível de Atividade Física</p> <p style="text-align: center;"><i>Coordenador: João Pedro da Silva Junior</i></p> <div style="text-align: center;">  </div>
<p style="text-align: center;">13:20 - 14:40</p> <p style="text-align: center;">Encontro de Grupos de Estudos</p> <p style="text-align: center;"><i>Apresentação dos TL apresentados no 41º SICE</i></p> <p style="text-align: center;"><i>Coordenador: Victor Matsudo</i></p>	<p style="text-align: center;">16:20 – 17:40</p> <p style="text-align: center;">CURSO 4: CURSO NOVAS TECNOLOGIAS E ATIVIDADE FÍSICA</p> <p><i>Smartphones e Wearables: Usando a tecnologia para avaliar e intervir nas 24 horas</i></p> <p style="text-align: center;">Matt Buman <i>Coordenador: Mauricio dos Santos</i></p>
<p style="text-align: center;">14:50 – 16:10</p> <p style="text-align: center;">CURSO 3: TREINAMENTO ESPORTIVO DE ALTO RENDIMENTO</p> <p>Novas abordagens para o treinamento de força no esporte de alto rendimento</p> <p style="text-align: center;">Irineu Loturco <i>Coordenador: Gerson Leite</i></p>	<p style="text-align: center;">16:20 – 17:50</p> <p style="text-align: center;">FÓRUM:</p> <p style="text-align: center;">Da reabilitação à excelência na corrida: o que há de novo nos esportes de endurance e ultraendurance?</p> <p>Quais as novidades na reabilitação de corredores - Thiago Fukuda Doença ocupacional em atletas de endurance: uma nova patologia? Renata Nakata A tecnologia na prescrição e monitoramento das atividades de endurance - Gerson Leite <i>Coordenador: Cesar Cavinato</i></p> <div style="text-align: right;">   </div>
<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 10px;"> <p>AMERICAN COLLEGE of SPORTS MEDICINE</p> </div> </div> <p style="text-align: center;">18:00 – CONFERÊNCIA E CERIMONIA DE ABERTURA (SALA AGITA MUNDO)</p> <p style="text-align: center;">De la rehabilitación a la Excelencia en un mundo en transición</p> <p style="text-align: center;">Walter R. Thompson <i>Coordenador: Victor Matsudo</i></p> <p style="text-align: center;">COQUETEL DE ABERTURA</p>	<div style="text-align: right;">   </div>

Sexta-feira, 5 de outubro de 2018

AGITA MUNDO		AGITA BRASIL	
<p>8:50–10:10</p> <p>CURSO 1: FISILOGIA DO EXERCÍCIO Aspectos Genéticos e Respostas ao Exercício nas Doenças Crônicas Ferdinando Oliveira Carvalho Coordenador: <i>Bianca Regina de Oliveira</i></p>		<p>8:50–10:10</p> <p>CURSO 2: ATIVIDADE FÍSICA, REABILITAÇÃO E EXCELÊNCIA EM SAÚDE Projeto Exercício e Coração: uma experiência de 18 anos. Claudia Forjaz Coordenador: <i>Renata Aparecida Miyabara</i></p>	
<p>10:20 – 11:30</p> <p>CONFERÊNCIA INTERNACIONAL (SALA AGITA MUNDO) Teoria em abordagens baseadas em tecnologia para promover atividade física Bess Marcus Coordenador: <i>Victor Matsudo</i></p> <p></p>			
<p>11:40 – 13:00</p> <p>TL Prêmio Treinamento de Força Coordenador: <i>José Maria Santarém</i></p> <p> INSTITUTO BIODelta APLICAÇÕES, ENSINO E PESQUISA DO TREINAMENTO RESISTIDO</p>		<p>11:40 – 13:00</p> <p>Mesa Redonda GSSI: “A Ciência aplicada no Futebol” O papel da Coordenação Científica, validando processos, socializando a informação para uma abordagem multidisciplinar - Altamiro Bottino Termorregulação e processo de individualização da hidratação – tecnologia aplicada no dia a dia do atleta - Rodrigo G. Chaves Principais necessidades nutricionais do jogador: fator chave para o rendimento - Andrea Zaccaro Coordenador: <i>Rodrigo Pereira</i></p> <p></p>	
<p>INTERVALO: 13:00 – 13:10</p>			
<p>13:10 – 14:40</p> <p>CURSO 3: TREINAMENTO ESPORTIVO DE ALTO RENDIMENTO Treinamento Esportivo aplicado aos esportes paraolímpicos Walter Thompson Coordenador: <i>Luis Carlos de Oliveira</i></p> <p></p>		<p>13:10 – 14:40</p> <p>MESA REDONDA: LOW CARB AND INTERMITTENT FASTING AND HIGH INTENSITY TRAINING Dieta Cetogenica, Dieta Low Carb e Jejum: o que temos de comprovação científica e prática para o emagrecimento? Andreia Naves Treinamento Funcional de Alta Intensidade e Emagrecimento Ramires Tibana Restrição de carboidratos: impacto na hipertrofia e desempenho da força - Claudia Meirelles Coordenador: <i>Eduardo Rossato</i></p> <p></p>	
<p>14:50 – 16:10</p> <p>CONFERÊNCIA INTERNACIONAL Dispositivos Vestíveis em Pesquisa: Avaliação, Validação e Novas Estratégias Analíticas para Dados de 24 Horas Matt Buman Coordenador: <i>Tania Regina França</i></p>		<p>14:50 – 16:10</p> <p>CONFERÊNCIA: Novas diretrizes de Nutrição para a performance: posição da ABNE Suplementação esportiva e desempenho - Marcos Vinícius Quaresma Recomendações de macronutriente para a performance - Glauca Braggion Coordenador: <i>Andrea Zaccaro</i></p> <p></p>	
<p>16:20–17:40</p> <p>CURSO 4: NOVAS TECNOLOGIAS E ATIVIDADE FÍSICA Novos <i>insights</i> sobre treinamento de equilíbrio e novas tecnologias Marco Bergamin Coordenador: <i>Paulo Roberto Gonçalves da Silva</i></p>		<p>16:20–17:40</p> <p>FÓRUM: Construindo Saúde com a Atividade Física Atividade física e Controle do Peso Corporal na Prevenção do Câncer - Leandro Rezende Novas Recomendações de Atividade Física para a Saúde - Victor Matsudo Construindo Saúde com a Atividade Física: Mundo moderno, com mais tempo acordado, é possível manter nossa saúde? Marco Tulio de Mello Coordenador: <i>Carolina Gonzalez Beltran</i></p> <p></p>	

Sábado, 6 de outubro de 2018

AGITA MUNDO

8:00 – 12:00

SIMPÓSIO BIODELTA 2018

ATUALIZAÇÃO EM TREINAMENTO RESISTIDO NA SAÚDE, NA DOENÇA E NO ENVELHECIMENTO.

Coordenação: José Maria Santarém



INSTITUTO BIODELTA

8:00 – 9:50 - MESA I

Grau de esforço e volumes no treinamento resistido

Sandra Nunes de Jesus

Telômeros, envelhecimento e exercícios resistidos

Fernanda Toledo

Treinamento resistido com restrição de fluxo

Thiago Rosa

10:10 – 12:00 - MESA II

Treinamento resistido e obesidade

Hamilcar Mater

HIIT e treinamento resistido convencional

Hélena Dalla Bernardina

Jejum, hipertrofia muscular e saúde

Euclésio Bragança

AGITA BRASIL

8:00 – 9:20

CURSO 1: FISILOGIA DO EXERCÍCIO EM UM MUNDO EM TRANSIÇÃO

Aspectos nutricionais aplicados ao exercício

João Alfredo Bolívar Pedroso

Coordenador: *Mauricio dos Santos*

9:30 – 10:50

CURSO 2: ATIVIDADE FÍSICA, REABILITAÇÃO E EXCELÊNCIA EM SAÚDE

Programas de condicionamento extremo

Ramires Tibana

Coordenador: *Rafael Mancini*

11:00 – 12:00

Simpósio Satélite: Método SAFE

A nova era da educação física com equilíbrio mente e corpo

Sandor Balsamo

Coordenador: *Luis Carlos de Oliveira*



INTERVALO: 12:00 – 12:20

12:20 – 13:40

CURSO 3: TREINAMENTO ESPORTIVO DE ALTO RENDIMENTO

Potencialização pós-ativação: estratégia de aquecimento e treinamento no esporte

Valmor Tricoli

Coordenador: *Mauricio dos Santos*

12:20 – 13:40

CURSO 4: NOVAS TECNOLOGIAS E ATIVIDADE FÍSICA

Personal trainer 24 x 7 na era dos vestíveis: no bolso, na bolsa, no corpo e

Eduardo kokubum

Coordenador: *Claudio Scorcine*

13:50 – 15:10

CONFERÊNCIA:

Atividade física e exercício, dos anos 70 mais quentes à era social

Marco Bergamin

Coordenador: *Carolina Gonzalez Beltran*



15:20 – 16:50

FORUM: DO PLAYGROUND ÀS OLIMPÍADAS - SAÚDE E SEGURANÇA NOS ESPORTES

Programas de atividade física visando à saúde e a área de Comportamento Motor: um "Ovo de Colombo" relacional? **Go Tani**

Atividades físicas controladas nas aulas de educação física como prevenção de doenças - **Ferdinando Oliveira Carvalho**

Reflexões sobre a jornada da iniciação na natação ao pódio olímpico, o que podemos aprimorar nos programas aquáticos para potencializar mais atletas - **Fabricio Madureira**

Coordenador: *Luis Carlos de oliveira*

15:20 – 16:50

MESA REDONDA:

Programas de Atividade Física na Promoção de Saúde

Treinamento intervalado de alta intensidade utilizando peso corporal: o que a ciência diz? - **Danilo Bocalini**

Atividade Física e Doenças Pulmonares - **Rodolfo de Paula Vieira**

Programas de Atividade Física na Promoção de Saúde - **Marco Tulio de Mello**

Coordenador: *Renata Aparecida Miyabara*



17:00 – 18:00

CONFERÊNCIA DE ENCERRAMENTO

Da reabilitação à excelência em um mundo em transição.

Paulo Sergio Gomes

Coordenador: *Douglas Roque Andrade*

Entrega da Premiação "Nível de Atividade Física e Treinamento de Resistido"



INSTITUTO BIODELTA

